Workshop

Inserimento sociale in azienda: costruiamo inclusione e crescita insieme!

Periodo del corso	22 ottobre 2024
Durata	2 Ore
Erogazione	In aula
Edizione	I Edizione
Livello	Intermedio
Termine iscrizioni	18/10/2024

Data ultimo aggiornamento: 07/05/2025

Sponsorizzato da:

Le **connessioni sociali** forniscono sostegno emotivo, riducono lo stress e promuovono una migliore salute mentale. Essere parte di una comunità offre un **senso di appartenenza e scopo**, mentre le relazioni significative possono portare a una maggiore felicità e soddisfazione nella vita. Lo stesso vale all'interno di un'azienda. Creare un **ambiente accogliente e positivo** per i collaboratori favorisce un ambiente produttivo. Riconoscere persone vulnerabili e situazioni critiche aiuta a intervenire precocemente. La politica aziendale dovrebbe inoltre prevedere un progetto di prevenzione di mobbing. L'importanza di una **leadership positiva** è fondamentale come modello di ruolo sia per la salute dell'azienda e dei suoi dipendenti sia per il benessere della società.

Obiettivi del corso

- Conoscere il World Happiness Index e dove si situa la Svizzera;
- Conoscere il nesso tra salute pubblica e comunità;
- Riconoscere i problemi di inserimento sociale in azienda, come intervenire e come prevenire;
- Conoscere l'importanza della Positive Leadership.

Il corso si rivolge a

Tutti gli interessati

Tematiche trattate

(Self) management e Leadership, Governance / Risk / Compliance

Costi

CHF 0

Programma

- La felicità nel mondo: quali sono i paesi più felici al mondo e perché?
- I paesi più infelici al mondo e l’impatto a livello di salute pubblica;
- L’importanza di una comunità forte (intesa anche come comunità aziendale) – attraverso tutte le fasce d’età;
- Connessioni sociali e relazioni lavorative: i manager nella società.

Interventi

DOCENTI:

Mirjam Rodella Sapia: Specialista FMH in Medicina interna generale; MPH (Master in Salute Pubblica) con menzione specifica "Promozione della salute", Certificato europeo di Lifestyle medicine, profilo Collaboratrice scientifica Istituto di medicina famiglia, USI

Sandra Gambetta: Specialista della formazione, soccorritrice diplomata, specialista in GSA

Contatto

Restituta Impagliazzo

fselvini@csvn.ch

091 9616518

© Fondazione Centro Studi Villa Negroni, tutti i diritti riservati