

Age Management: valorizzare esperienza, energia e talento per il futuro delle organizzazioni

Periodo del corso	15 marzo 2027, dalle 08.30 alle 12.00
Durata	4 Ore
Erogazione	In aula
Edizione	I Edizione
Livello	Avanzato
Termine iscrizioni	01/03/2027

Data ultimo aggiornamento: 28/08/2026

In Svizzera, i collaboratori di età superiore ai **50 anni** rappresentano una componente fondamentale della forza lavoro; la loro **esperienza**, le **competenze maturate nel tempo** e la **stabilità professionale** costituiscono una risorsa preziosa per le organizzazioni.

Questa fase della vita può, tuttavia, essere caratterizzata da importanti cambiamenti **professionali, familiari e personali**: nuove esigenze lavorative, responsabilità di cura e trasformazioni legate all'età possono influenzare il **benessere**, la **motivazione** e la capacità di mantenere prestazioni sostenibili nel tempo.

Per le aziende diventa quindi essenziale **valorizzare i collaboratori esperti** e creare condizioni favorevoli alla loro **salute** e al loro **equilibrio vita-lavoro**; promuovere il benessere degli over 50 significa rafforzare l'**engagement**, favorire la **permanenza nel mondo del lavoro**, preservare competenze preziose e sostenere la **trasmissione del sapere** all'interno dei team.

Questa formazione offre strumenti concreti per comprendere le **sfide specifiche** di questa fascia d'età, superare **stereotipi e pregiudizi** legati all'invecchiamento professionale e sviluppare strategie per costruire un ambiente di lavoro **inclusivo, motivante e sostenibile**.

Obiettivi del corso

- **Identificare** le principali sfide fisiche, psicologiche, professionali e organizzative che possono caratterizzare la fase lavorativa oltre i 50 anni
- **Comprendere** le dinamiche legate all'equilibrio tra vita professionale e vita privata, considerando i diversi ruoli, responsabilità e cambiamenti che possono emergere in questa fase della vita
- **Riconoscere** e valorizzare le competenze, l'esperienza e i punti di forza dei collaboratori over 50, comprendendone il contributo all'interno delle squadre
- **Applicare** strategie e pratiche organizzative orientate alla promozione di un ambiente di lavoro inclusivo, sano e sostenibile, capace di favorire benessere e prestazioni nel tempo
- **Spiegare** le caratteristiche di una cultura inclusiva che valorizza la diversità generazionale.

Il corso si rivolge a

HR

Tematiche trattate

Human skills

Costi

~~CHF 400~~ CHF 340 (Early Booking valido fino al 15/02/2027)

Programma

1. Le principali sfide e opportunità della vita professionale dopo i 50 anni, promuovendo salute, benessere e sostenibilità lavorativa
2. Gli strumenti pratici per valorizzare l'esperienza, gestire i cambiamenti legati all'età e rafforzare motivazione, equilibrio e capacità di adattamento
3. L'inclusione, del superamento degli stereotipi e della trasmissione delle competenze all'interno dei team.

Interventi

DOCENTI:

Contatto

Maddalena Biondi

mbiondi@csvn.ch

091 961 65 10